



CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 11/2022
THỰC ĐƠN TUẦN 3

	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 14/11/2022	Thịt kho trứng	Thịt 35, trứng 70	Thịt lợn, trứng gà CN, gia vị
	Thịt bò xào giá đỗ	thịt bò 20g, thịt lợn nạc 10g	Thịt bò tươi, giá đỗ, thịt lợn nạc
	Bắp cải xào	70	Bắp cải + tỏi bóc + cà chua
	Canh bí nấu xương	20	quả bí, xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo thơm
Thứ 3 15/11/2022	Thịt viên sốt cà chua	60	Thịt lợn sản xay, cà chua, hành lá
	Chả cốm chiên non	40	Chả cốm, hành, mắm...
	Rau muống xào	70	Rau muống, tỏi, quả sấu
	Nước canh chua rau muống		
Thứ 4 16/11/2022	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
	Thịt gà rang gừng	100	Thịt gà, gừng củ....
	Đậu rán sốt thịt xay	Đậu 70, thịt 10g	Đậu phụ, thịt xay + cà chua + hành lá
	Giá đỗ xào	70	Giá đỗ, tỏi bóc...
	Canh rau ngót nấu thịt		Rau ngót, Thịt lợn nạc (xương ống), hành lá
Thứ 5 17/11/2022	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
	Thịt băm rim hành	65	Thịt lợn, hành, mắm....
	Trứng đúc thịt	Trứng 70+ Thịt 5g	Trứng gà CN loại 1, thịt lợn xay
	Rau muống xào	70	Rau muống, tỏi,....
	Nước canh chua rau muống		quả sấu
Thứ 6 18/11/2022	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
	Mỳ spaghetti	100	Mỳ ý
	Sốt bò băm		Thịt bò xay, cà rốt, hành tây
	Xúc Xích chiên hoa	50	Xúc xích Đức việt 1 cái/hs

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 11 năm 2022

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Hà Nội, Ngày.... Tháng 11 Năm 2022

Đại diện nhà trường

Huê
Nguyễn Thị Huệ

Son